

sarl Le Périgord
Livraison de repas à domicile
route de Castemoron S/Lot
47110 Le Temple Sur Lot

tél : 05 53 70 22 26

MENU standard

ATTENTION LE PASSAGE AU MICRO ONDE INTENSIF PEUT ALTÉRER LA TENDRETÉ DES VIANDES CUISINÉES

LIAISON FROIDE MIDI

Semaine n° 47. Pour un service optimal et de qualité, les menus sont remis entre le 02/11 et repris le 06/11 pour cde fournisseur 06/11

Entourez votre choix
du menu du jour

	LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11	SAMEDI 21/11	DIMANCHE 22/11
Potages aux légumes	Velouté de légumes	Velouté de carottes	Velouté poireaux P de terre	Velouté de légumes verts	Velouté au potiron	Velouté légumes-tomates	Soupe poulet-vermicelles
Entrées	Céleri rémoulade	Champignons aux fines herbes	Salade de betteraves rouges	Duo de crudités	Macédoine de légumes	Carottes râpées	tomate vinaigrette
Plats	Museau de porc vinaigrette	Jambon blanc cormichons	Feuilleté à la viande	Mousse de canard au Porto	Pizza Royale	Surimi à la mayonnaise	Pâté en croute Richelieu 0,25
	Quiche Lorraine	Hachis Parmentier	Blanc de poulet à la Sicilienne	Sauté de porc à la moutarde	Colin menuinière citroné	Manchon de canard confit	Rôti de boeuf 1,20
	Saucisse de Francfort	Poisson blanc grillé au basilic	Omelette nature	Cuisse de poulet rôtie	Steack haché façon bouchère	Coquille de poisson	Cervelas orloff 0,99
Féculents	La poêlée Di pasta al verdé	Cannelloni à la Napolitaine	Riz à l'Espagnole	Flageolet vert	Galette de pommes de terre	Purée de patates douce à la crème	Gratin Dauphinois 0,52
Légumes	Fondue de poireaux	Poêlée maraichère aux 2 carottes	Beignets de chou-fleur	Poêlée de légumes saveur des indes	Poêlé de primeur	Poêlée ratatouille Niçoise	Beignets de salsifis 0,37
Fromages	Camembert	Gouda	Brie	Port Salut	Emmental	Petits moulés	Carré Président
Fruits	Compote de fruits	pruneaux	Banane	raisin	poire	clementine	Pomme golden
Une compote de fruits remplace un fruit éventuellement							
Produits laitiers	Yaourt nature	Yaourt brassé	Faisselle	Yaourt à la Grecque	Fromage blanc	Calin aux fruits	Petit Suisse
Desserts	Roulé chocolat noisettes	Eclair au café	Gâteau Basque	pudding maison	Paris Brest	Tarte Normande	tarte citron
Pain pitchou nature 80g option + 0,66€	Pain campagne	Pain campagne	Pain campagne	Pain campagne	Pain campagne	Pain campagne	Pain campagne

Toute commande sauf cas de force majeure, doit être annulée 48 h au préalable du jour de livraison pour ne pas être facturée. Option potage 1,50€ HT

TOUTES MODIFICATIONS AU SEIN DES OPTIONS QUOTIDIENNES, NE PEUVENT ÊTRE PRISES EN COMPTE. LA COMPOSITION DES MENUS TIEN COMPTE DE LA VALEUR NUTRITIVE INDISPENSABLE A UN REPAS EQUILIBRÉ.